

## **Инструкции больницы NYEE для подготовки к амбулаторному хирургическому вмешательству**

Ф. И. О. пациента: \_\_\_\_\_ Хирург: \_\_\_\_\_ Дата операции: \_\_\_\_\_

### **Перед операцией необходимо сделать следующее.**

- **Пройдите предоперационное обследование (по необходимости) в кратчайшие сроки.** Ваш хирург или терапевт направит вас на предоперационное обследование.
- **Заполните все анкеты по предоперационному обследованию в кратчайшие сроки.** Заполните анкеты, предоставленные лечащим врачом, и верните их ему.
- **Задайте вопросы лечащему врачу относительно лекарственных препаратов.** Вам не следует менять дозировку принимаемых препаратов и необходимо продолжать запивать их водой вплоть до дня операции, если иное не предписано хирургом, терапевтом или кардиологом. Для получения дополнительной информации см. документ NYEE Department of Anesthesia Pre-Operative Patient Medication Guidelines (Руководство для пациентов по приему препаратов перед операцией отделения анестезии больницы NYEE) (<http://www.nyee.edu/files/NYEE/Health%20Professionals/Admitting%20Forms/adm-preoperative-patient-medication-guidelines.pdf>).
- **Предупредите лечащего врача, если вы простудились.** Пожалуйста, сообщите врачу о любых заболеваниях, которые могли возникнуть в течение недели до назначенного дня операции.
- **Свяжитесь с представителем вашей страховой компании.** Позвоните в страховую компанию за 7–10 дней и сообщите о дне проведения операции. Для получения дополнительной информации позвоните в отдел по финансовым вопросам по телефону: (212) 979-4311.
- **За день до операции с вами свяжется представитель больницы NYEE и проинформирует вас о времени прибытия в больницу.** Пожалуйста, приезжайте вовремя для того, чтобы предоперационная подготовка была проведена надлежащим образом. Если с вами не связались до 20:00 за день до операции, позвоните в регистратуру по телефону: (212) 979-4306.

### **День операции.**

- **Что необходимо взять с собой?**
  - Все медицинские заключения и результаты анализов, которые были получены от лечащего врача.
  - Документ о страховании и ID.
    - Список лекарственных препаратов (если он не был включен в NYEE Patient Information Form [Информационный листок для пациента больницы NYEE]). Предоставьте список препаратов с указанием времени приема и дозировки, а также список препаратов, продуктов или других веществ, которые могут спровоцировать у вас развитие аллергии. Используйте документ My Medication List в качестве руководства (<http://www.nyee.edu/patient-care/resources/medication-list>).

(Список моих Продолжение на стр. 2 препаратов)

- **Какую одежду следует надеть?**
  - Свободную удобную рубашку с коротким рукавом, которую можно легко снять.
- **Что НЕ следует брать с собой или надевать?**
  - Все драгоценности, ювелирные изделия, украшения для пирсинга, лосьон для тела, косметику, лак для ногтей и контактные линзы.
  - Протезы, очки и слуховые аппараты, возможно, потребуется снять перед операцией.

### День операции.

- **Договоритесь о сопровождении.** Если вы будете выписаны в день проведения операции, домой вас должен сопровождать взрослый человек. Вам не разрешат покинуть больницу без сопровождения.
- **Какую пищу можно принимать перед операцией и за сколько времени?**

Время	Руководство по приему пищи и напитков	Примеры
За два часа до операции	Только прозрачные жидкости	Вода, кофе без молока, чай без добавок, яблочный сок или другие соки без мякоти, газированные напитки.
За шесть часов до операции	Только легкую пищу	Кофе с молоком, апельсиновый сок или другие соки с мякотью, хлопья, хлеб, тосты, крекеры.
Более чем за восемь часов до операции	Разрешено есть тяжелую пищу	Жирная или жареная пища, сыр, мясо, яйца.

- **По прибытии в больницу.** Сообщите о своем прибытии в регистратуру, расположенную на 1-м этаже главного корпуса по адресу: 14th Street, 310 E. После завершения регистрации вас направят в одно из отделений амбулаторной хирургии (на 5-м, 7-м или 9-м этаже), где нужно будет переодеться в больничную одежду и ответить на вопросы медицинского персонала.
- **Во время операции.** Ваш сопровождающий, члены семьи или друзья будут находиться в комнате ожидания, закрепленной за амбулаторным отделением на 5-м, 7-м или 9-м этаже. Настоятельно рекомендуем не брать с собой детей, поскольку мы не располагаем необходимыми помещениями или персоналом для присмотра за ними.
- **После операции.** Вы будете находиться под контролем медицинского персонала до отправки домой или перемещения в палату, если останетесь на ночь.